



CAFÉ VIA

Café Vielfalt im Alter

Wege aus der Isolation -
Begegnung und Teilhabe fördern

BEGEGNUNGSZENTRUM FÜR ÄLTERE MIGRANTINNEN

Teilnahme in der
Gesellschaft, Begegnung
und Beratung

Projektleiterin:
Dr. Gürsel Capanoglu



0231 28 678 755



www.vmdo.de



g.capanoglu@vmdo.de



Bornstr. 26, 44135 Dortmund



Jeden Mittwoch und Freitag, 10:00–20:00 Uhr



VMDO

Verband der sozial-
kulturellen Migrantenvereine
in Dortmund e.V.

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat

GESELLSCHAFTLICHER
ZUSAMMENHALT
VOM NETZ VERBUNDEN

Bei dieser Initiative des VMDO handelt es sich um ein vielschichtiges Projekt, das darauf abzielt, die Teilnahme älterer Menschen am gesellschaftlichen Leben zu erhöhen und die soziale Isolation in der Dortmunder Nordstadt zu verringern. Die Hauptziele und Aktivitäten des Projekts sind wie folgt:

• **Stärkung der sozialen Beziehungen:**

- o Schaffung von festen Treffpunkten, an denen sich die Senioren regelmäßig treffen können.
- o Aufbau von sozialen Netzwerken innerhalb der Gemeinde.

• **Gegen soziale Isolation und Einsamkeit:**

- o Organisation von Veranstaltungen, bei denen Senioren mit Migrationshintergrund und einheimische Senioren zusammenkommen und Kontakte knüpfen können.
- o Verringerung des Gefühls der Einsamkeit durch soziale Veranstaltungen und Aktivitäten.

• **Verstärkte Teilnahme am kulturellen und sozialen Leben:**

- o Ausarbeitung von Programmen, die die Teilnahme von Senioren an sozialen und kulturellen Aktivitäten fördern.
- o Würdigung der kulturellen Vielfalt und Anerkennung dieser Vielfalt als Teil der lokalen Identität in der Gesellschaft.

• **Generationenübergreifende Interaktion:**

- o Organisieren gemeinsamer Treffpunkte und Aktivitäten für Jung und Alt.
- o Schaffung von Umgebungen, in denen verschiedene Altersgruppen zusammenkommen können, um voneinander zu lernen und Erfahrungen auszutauschen.

Verbesserung der nachbarschaftlichen Beziehungen durch Stärkung des gleichberechtigten Miteinanders

Die Angebote

- Aktionsgruppen nach den Interessen der Mitglieder:
 - o Chor, Gymnastik, Tanz, Theater usw.
- Konferenzen und Austauschabende mit sozialem Inhalt.
- Showprogramme.
- Veranstaltungen mit Jubiläums- oder Unterhaltungscharakter.
- Gemeinsame generationsübergreifende Aktionen.
- Spaziergänge an Orte mit Sehenswürdigkeiten.
- Kulturelle Veranstaltungen.
- Besuche von Schwimmbädern oder nach Bedarf Schwimmkursen.
- Besuch von Filmvorführungen und Theateraufführungen.
- Tagesausflüge in umliegende Städte.
- Tagesausflüge zu Sehenswürdigkeiten innerhalb Deutschlands.

Mit diesen Projekten möchte der VMDO eine stärkere, besser vernetzte und vielfältigere Gemeinschaft in der Nordstadt schaffen. Solche Initiativen werden dazu beitragen, dass sich alle in der Gemeinschaft, insbesondere ältere Menschen, wertgeschätzt und einbezogen fühlen.



Zusammenfassung der Gesamtmaßnahmen

Aktivierung von Multiplikator*innen

- **Identifikation und Ausbildung:** Auswahl und Ausbildung neuer und bekannter Multiplikator*innen zur Begleitung und Unterstützung der Zielgruppe.
- **Nutzung des Potenzials älterer Menschen:** Einbindung aktiver älterer Menschen mit Migrationsgeschichte in Migrantenselbstorganisationen.
- **Zusammenführung im sozialen Begegnungszentrum:** Treffen von Ehrenamtlichen und der Zielgruppe zur Ermittlung von Bedarfen und Wünschen.
- **Partizipative Planung und Umsetzung:** Gemeinsame Planung und Umsetzung von Formaten basierend auf den Interessen der Zielgruppe.

Vernetzung von Angeboten der Aufnahmegesellschaft und aktivierten Gruppen

- **Ermittlung und Schulung vorhandener Angebote:** Eruiierung, Auflistung und Schulung bestehender Angebote der Aufnahmegesellschaft und der Migrantencommunities.
- **Gemeinsame Planung und Umsetzung:** Planung und Durchführung gemeinsamer Veranstaltungen und Angebote zur Förderung der Integration und langfristigen Zusammenarbeit.

Interessenbasierte Treffen und Angebote

- **Soziale Aktivitäten:** Gruppenbesuche von Museen, Kino und Theater.
- **Interessenbasierte Kurse:** Kreativ- und Gesundheitskurse innerhalb der Räumlichkeiten.
- **Musikalische Unterhaltungsabende:** Regelmäßige musikalische Abende zur Unterhaltung und Gemeinschaftsförderung.



Projektleiterin

Dr. Gürsel Capanoglu
Bornstr. 26 44135 Dortmund
44145 Dortmund

Öffnungszeiten:

Jeden Mittwoch und Freitag, 10:00–20:00 Uhr

Tel. 0231 28 678 755
Mob. 0177 60 58 885
E-Mail: g.capanoglu@vmdo.de