



NEUANFANG IN DORTMUND
FÜR GEFLÜCHTETE UKRAINISCHE SENIOR*INNEN

NADO – NEUANFANG IN DORTMUND FÜR GEFLÜCHTETE UKRAINISCHE SENIOR*INNEN

Projekt „NaDo“ – Neuanfang in Dortmund für geflüchtete ukrainische Senior*innen im Rahmen des vom BVRE e.V. initiierten Projektes „Hilfe für geflüchtete ukrainische Senior*innen“, das von der Robert Bosch Stiftung gefördert wurde.



Ziele des Projektes

- Das Ankommen in Dortmund möglich machen – Ankunftsort für Begegnung und Austausch schaffen
- Mit verschiedenen integrativen und partizipativen Angeboten aus bestehenden Isolationen geleiten
- Bereits bestehende Kontakte innerhalb der Communities sollen gefestigt werden, aber auch neue, stabile und wertschätzende Kontakte können in diesem Format entstehen und die älteren Menschen ermuntern, sich erneut gleichberechtigt in das gesellschaftliche Leben einzubringen und an diesem auf Augenhöhe teilzunehmen
- Lebensimpulse geben und den (Neu-)Start unterstützen
- Psychische Unterstützung bei Kriegs- und Fluchttraumatisierung (Verlusterfahrungen im Herkunftsort und Fremdheitsgefühl im Alltag in Deutschland)
- Psychische Stabilität stärken
- Selbständigkeit, gesellschaftliche Teilhabe und soziales Engagement fördern
- Gesundheit fördern (auch nachhaltig durch Vermittlung von Kenntnissen)
- Über vorhandene Hilfs- und Förderangebote vor Ort niedrigschwellig informieren und zur Inanspruchnahme ermutigen bzw. befähigen
- Nachhaltig Vernetzen
- Ort und Atmosphäre für Austausch und Problembewältigung anbieten

Durchführung

Alle geplanten Angebote werden leicht zugänglich und niederschwellig gestaltet und somit neue Begegnungen und gemeinsame Aktivitäten ermöglicht. Innerhalb der Räumlichkeiten von VMDO (mehrere Standorte in Dortmund) werden mehrmals die Woche

- Kurse für die Senior*innen angeboten, welche nach deren Interessen gewählt werden können. Mögliche Schwerpunkte sind: Basteln, Malen, Musik, Gesang etc.
- Auch zur Krankheitsprävention und Erhaltung der Gesundheit und Mobilität werden wöchentlich Kurse angeboten. Mögliche Schwerpunkte sind: Gymnastik, Yoga, Walking, Tanz
- Orientierung vor Ort (Ärzte, Hilfsangebote, Anlaufstelle etc.)
- Niedrigschwellige Informationsvermittlung nach Bedarf und in Infoveranstaltungen mit Dozenten zu einschlägigen Themen
- Ausflüge (Stadtfahrten und Stadtrundgänge)
- kulturelle Aktivitäten wie Museen, Kino und Theater
- Musikalische Unterhaltungsabende

Anzahl von Angeboten

- Kurse, Seminare, Workshops – 4-mal im Monat
- Seniorentreff – 2-mal im Monat
- Sport und Tanz – 4-mal im Monat
- Gesundheit (z.B. Yoga) – 4-mal im Monat

vmDO

Verband der sozial-
kulturellen Migrantenvereine
in Dortmund e.V.

Zur Vielfalt 21, 44147 Dortmund
WEB: www.vmdo.de
E-Mail: ukraine@vmdo.de
g.capanoglu@vmdo.de

Ein Projekt von



HILFE
für geflüchtete ukrainische
Senior*innen

Gefördert durch





NEUANFANG IN DORTMUND
FÜR GEFLÜCHTETE UKRAINISCHE SENIOR*INNEN

NaDo - НОВИЙ СТАРТ У ДОРТМУНДІ ДЛЯ ЛІТНІХ УКРАЇНСЬКИХ БІЖЕНЦІВ

Проект „NaDo“ - новий старт у Дортмунді для літніх українських біженців у рамках проекту „Допомога літнім українським біженцям“, ініційованого асоціацією BVRE e.V. і фінансованого фондом Robert Bosch Stiftung.

Цілі проекту

- Ми прагнемо полегшити прибуття людей у Дортмунд, створивши місце для зустрічей та обміну досвідом
- Ми пропонуємо різні інтегративні та реальні послуги, щоб вивести людей зі стану ізоляції
- Ми хочемо зміцнити наявні контакти у спільнотах і водночас сприяти встановленню нових, стабільних і взаємоповажних стосунків. Наша мета - спонукати літніх людей знову активно долучитися до соціального життя та брати участь у ньому на рівних
- Ми пропонуємо підтримку і даємо імпульс для початку нового життя
- Ми пропонуємо психологічну підтримку людям, які пережили війну і втечу, щоб допомогти їм впоратися з втратами на батьківщині і відчуттям чужості в повсякденному житті в Німеччині
- Ми зміцнюємо психологічну стабільність
- Ми сприяємо незалежності, участі в суспільному житті та соціальній активності
- Ми працюємо над зміцненням здоров'я, зокрема, шляхом передання необхідних знань
- Ми пропонуємо спрощену інформацію про наявні місцеві служби підтримки та допомоги і надаємо людям практичні можливості скористатися такими службами
- Ми створюємо стійкі мережеві зв'язки
- Ми надаємо місце й атмосферу для обміну думками та вирішення проблем

Реалізація

Усі заплановані пропозиції розроблені таким чином, щоб бути легкодоступними та нескладними, що дасть змогу людям зустрічатися та займатися спільною діяльністю. На території VMDO (у кількох місцях Дортмунда) кілька разів на тиждень проводяться такі заходи:

- Для літніх людей пропонуються курси, на яких вони можуть займатися рукоділлям, живописом, музикою, співом тощо, залежно від своїх інтересів.
- Щотижня проводяться курси з профілактики захворювань і підтримки здоров'я та рухливості, які можуть включати такі заняття, як гімнастика, йога, ходьба і танці.
- Надаються рекомендації за місцем проживання (лікарі, служби підтримки, контактні особи тощо).
- Інформація пропонується у спрощеній формі залежно від потреб і в рамках інформаційних заходів із профільними лекторами за відповідними темами.
- Пропонуються екскурсії містом та поїздки за межі міста.
- У програму включено культурні заходи - відвідування музеїв, кінотеатрів, театральних постановок тощо.
- Проводяться музично-розважальні вечори.

Кількість пропозицій:

- Курси, семінари, майстер-класи - 4 рази на місяць.
- Зустрічі з літніми людьми - 2 рази на місяць.
- Спорт і танці - 4 рази на місяць.
- Оздоровчі заходи (наприклад, йога) - 4 рази на місяць.